



ПРОТОКОЛЫ YUSKISS

ДОМАШНИЙ УХОД ПОСЛЕ ДЕПИЛЯЦИИ



Коллеги, добро пожаловать!

Перед вами протоколы домашнего ухода от YUSKISS — система, которая помогает мастерам депиляции получать стабильный результат не только в кабинете, но и в домашнем уходе.

Мы понимаем, что зачастую сложно разобраться, какое средство выбрать, как его правильно использовать и сочетать с другими продуктами, как работать со сложными случаями и когда стоит рекомендовать клиенту обратиться к врачу.



В ЭТОМ ГАЙДЕ СОБРАНЫ ГОТОВЫЕ СХЕМЫ УХОДА ПОД РАЗНЫЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ И ЗАДАЧИ, С КОТОРЫМИ ВЫ СТАЛКИВАЕТЕСЬ В РАБОТЕ:

вросшие волосы

воспаления

обезвоженность

гиперкератоз

чувствительность и зуд

Наша задача — помочь вам:

- + уверенно подбирать уход для клиентов
- + объяснять рекомендации простым и понятным языком
- + усиливать результат процедуры
- + повышать лояльность и доверие клиентов

Важно понимать:

Домашний уход — не дополнительная опция, а неотъемлемая часть результата. Даже идеально выполненная процедура не даст максимального эффекта без правильно выстроенной системы ухода.

При этом каждая кожа уникальна. Ваша задача как мастера — не просто дать стандартные рекомендации, а оценить состояние кожи и собрать индивидуальный протокол под конкретного клиента.

В этом гайде вы найдете:

- + понятные алгоритмы подбора ухода
- + схемы для разных состояний кожи
- + рекомендации по применению средств YUSKISS
- + логичную систему работы, которую можно сразу применять в практике



Используйте этот материал как инструмент для более глубокой и точной работы с клиентами. Если у вас остаются вопросы или хочется разобрать конкретные кейсы — вы можете обсудить их с экспертами YUSKISS.

Присоединяйтесь к чату экспертов —>

Перейти в чат

Как собирать рекомендации (структура)

Чтобы рекомендации были понятными и системными, всегда выстраивайте их по одной логике:

/01 Очищение

/02 Отшелушивание

/03 Увлажнение

/04 Специальный уход (по проблеме)

Это упрощает коммуникацию с клиентом и повышает выполнение рекомендаций!

Важно про отшелушивание

- +** начинаем через 3–5 дней после депиляции
- +** прекращаем за 3 дня до следующей процедуры
- +** используем только одно активное средство

Перед назначением ухода уточните у клиента:

- +** как часто он принимает душ
- +** использует ли скрабы / жесткие мочалки
- +** применяет ли кремы для тела
- +** любит ли ванну
- +** какие средства уже есть дома

Это поможет избежать конфликтующих рекомендаций и повысить результат!

Важно: рекомендации по домашнему уходу не заменяют лечение хронических кожных заболеваний. В таких случаях корректно направить клиента к врачу.

Нормальная кожа тела (большие открытые участки)

Особенности

Как правило, нормальная кожа тела не нуждается в каком-то особом или активном уходе. Основная задача — поддерживать её состояние за счёт регулярного очищения и базового увлажнения.

Особенно важно уделять внимание очищению:

- + после спорта
- + в летнее время года
- + после физической работы



Для поддержания кожи в хорошем состоянии рекомендуется периодически использовать увлажняющие средства с компонентами, которые естественно присутствуют в коже: аминокислоты, мочевины, молочная кислота, гиалуроновая кислота и другие.

В летний период обязательна защита открытых участков кожи от ультрафиолета с помощью солнцезащитных средств.

Протокол ухода

Утро

- + Гигиенический душ + Увлажнение (выбрать один вариант):

крем-молочко «Клубничный йогурт»

сливки питательные для ежедневного ухода с Д-пантенолом «Белый персик»

- + *В летний период:*

солнцезащитный крем SPF 30 с увлажняющим комплексом на открытые участки тела

(при длительном пребывании на солнце — обновление каждые 2 часа)

- + *В зимний период:*

баттер увлажняющий на открытые участки тела (руки, щеки)

дополнительно — на участки с признаками обезвоженности из-за отопления

Вечер

- + Гигиенический душ с бессульфатным гелем для душа «Макадамия»

или бессульфатным гелем для душа «Сочный грейпфрут»

- + Отшелушивание: энзимная пудра 1 раз в 7–10 дней

(нанести на влажную кожу, помассировать 3–5 минут, смыть тёплой водой)

**применять через 5–7 дней после процедуры депиляции*

- + Увлажнение (выбрать один вариант):

крем-молочко «Клубничный йогурт»

сливки питательные для ежедневного ухода с Д-пантенолом «Белый персик»

**все средства кликабельны*

Рекомендации

- + Душ принимается столько раз в день, сколько комфортно клиенту
- + Если душ только утренний, гель для душа используется утром
- + Бессульфатный гель для душа можно использовать в комфортной частоте:

как ежедневно

так и 1–2 раза в неделю
- + Для усиления эффективности крема для тела рекомендуется:
 - *наносить его на слегка влажную кожу (сразу после душа)*
- + При нормальной коже тела достаточно:
 - *использовать увлажняющий крем 1 раз в день*
 - *несколько раз в неделю после душа*



Обезвоженная кожа тела

(основные симптомы: стянутость, шелушение)

Особенности

Сухость кожи может быть связана с разными факторами.

Важно уточнить у клиента:

- это постоянное состояние (тогда необходима консультация дерматолога для исключения кожных заболеваний)
- или временное/недавно появившееся

Частые причины:

- отопительный сезон
- отпуск в жарких странах
- неправильный домашний уход
- общее обезвоживание организма (например, после болезни)
- кожные или соматические заболевания

Протокол ухода

Утро

+ Гигиенический душ **+** Увлажнение (выбрать один вариант):

крем-молочко «Клубничный йогурт»

сливки ламеллярные «Зеленая дыня»

+ *В летний период:*

солнцезащитный крем SPF 30 с увлажняющим комплексом на открытые участки тела

(при длительном пребывании на солнце — обновление каждые 2 часа)

+ *В зимний период / при выраженной сухости:*

баттер увлажняющий курсом 1–2 недели (можно наносить поверх крема)

• создаёт защитную плёнку и снижает потерю влаги

Важно: увлажняющим средствам нужно время, чтобы проявить эффект

Вечер

+ Гигиенический душ с **бессульфатным гелем для душа «Макадамия»**

или **бессульфатным гелем для душа «Сочный грейпфрут»**

(2–3 раза в неделю или по потребности)

+ Отшелушивание:

энзимная пудра 1 раз в неделю

(нанести на влажную кожу, оставить на 3–5 минут, обильно смыть водой)

или использовать

ламеллярная эмульсия с комплексом интенсивного увлажнения (15% мочевины)

3–7 раз в неделю (в зависимости от выраженности обезвоженности)

+ Увлажнение (выбрать один вариант):

крем-молочко «Клубничный йогурт»

сливки ламеллярные «Зеленая дыня»

**все средства кликабельны*

Важно

- Увлажняющие средства наносим ежедневно 2 раза в день
- Наносим на слегка влажную кожу (сразу после душа)
- Если используется эмульсия с мочевиной:
утром — увлажняющий крем, вечером — эмульсия с мочевиной или крем

Нормальная кожа горячих зон

(паховая область, лобок, подмышечные впадины)

Особенности

Кожа не требует активного ухода.

Основа — регулярная гигиена и контроль влажности.

Протокол ухода

Утро

+ Гигиенический душ

+ Антигидрозная пудра (тонким слоем на сухую кожу)

в паховой области — только при наличии потливости

Вечер

+ Гигиенический душ с пенкой для интимной гигиены

+ Отшелушивание (1 раз в неделю, через 5–7 дней после процедуры):

энзимная маска-эксфолиант — на 10–15 минут

или энзимная пудра — на 3–5 минут

+ После отшелушивания: капля увлажняющего средства

крем-молочко «Клубничный йогурт»

**все средства кликабельны*

Важно

- При признаках обезвоженности — добавить ежедневное увлажнение
- Если нет вращаний и кожа стабильно реагирует на депиляцию — отшелушивание можно не назначать
- При выраженном гипергидрозе — рассмотреть антиперспиранты длительного действия

Плоские вросшие волосы

Особенности

Основная причина — гиперкератоз, то есть утолщение рогового слоя кожи. Он может развиваться как вследствие агрессивной депиляции (многократное нанесение материала на одну и ту же зону, неправильно подобранный продукт или нарушение техники), так и из-за особенностей домашнего ухода. К провоцирующим факторам относятся чрезмерное отшелушивание агрессивными скрабами и жёсткими мочалками, ношение натирающей одежды, а также частое посещение солярия и другие травмирующие воздействия на кожу.



Чаще всего такие проявления возникают на обширных участках кожи — на голених, задней поверхности бёдер, руках (в области предплечий). Также они могут появляться в зоне бикини — по краевой линии белья, особенно если оно натирает, — или распространяться по всей поверхности кожи.

Протокол ухода

Утро

+ Гигиенический душ + Увлажнение (выбрать один вариант):

крем-молочко «Клубничный йогурт»

сливки ламеллярные «Зеленая дыня»

сливки ламеллярные с церамидами «Маракуйя»

+ *В летний период:*

солнцезащитный крем SPF 30 с увлажняющим комплексом на открытые участки тела

(при длительном пребывании на солнце — обновление каждые 2 часа)

Вечер

+ Душ с гелем «Макадамия» или «Сочный грейпфрут» 2-3 раза в неделю

+ Отшелушивание (выбрать один вариант):

энзимная пудра — 2 раза в неделю

лосьон-ингибитор 2 в 1 — ежедневно (при гипертрихозе)

эмульсия с мочевиной 15% — 3-7 раз в неделю

+ Увлажнение (обязательно ежедневно)

**все средства кликабельны*

Важно

- Использовать только одно отшелушивающее средство
- При выборе эмульсии с мочевиной: утро — крем; вечер — эмульсия или крем

Спиралевидные вросшие волосы / фолликулярный кератоз

Особенности

Фолликулярный кератоз, более известный как «гусиная кожа», — это распространённая особенность кожи, связанная с её индивидуальными характеристиками.



Он проявляется в виде лёгкой шершавости, возникающей из-за образования плотных фолликулярных «шипиков» — утолщения рогового слоя в области устья волосяного фолликула. Кожа может выглядеть сухой, с небольшими красными точками и тонкими волосками.

Чаще всего фолликулярный кератоз заметен на внешней поверхности плеч (до локтевого сгиба), ягодицах и бёдрах. Однако его проявления могут встречаться и на других участках тела, таких как кожа голеней или лобковой области.

Протокол ухода

Утро

- + Гигиенический душ + Увлажнение (выбрать один вариант):

сливки ламеллярные «Зеленая дыня»

сливки ламеллярные с керамидами «Маракуйя»

- + *В летний период:*

солнцезащитный крем SPF 30 с увлажняющим комплексом на открытые участки тела

(при длительном пребывании на солнце — обновление каждые 2 часа)

Вечер

- + Гигиенический душ ежедневно, заменяя его на душ с бессульфатным гелем с кислотами (2–3 раза в неделю)

- + Отшелушивание (выбрать один вариант):

энзимная пудра — 2 раза в неделю

эмульсия с мочевиной 15% — 3–7 раз в неделю

крем с АНА-кислотами — от 2 раз в неделю → довести до применения через день

(начинать через 3 дня после депиляции, за 3 дня до процедуры прекратить)

- + Увлажнение (выбрать один вариант):

сливки ламеллярные «Зеленая дыня»

сливки ламеллярные с керамидами «Маракуйя»

**все средства кликабельны*

Важно

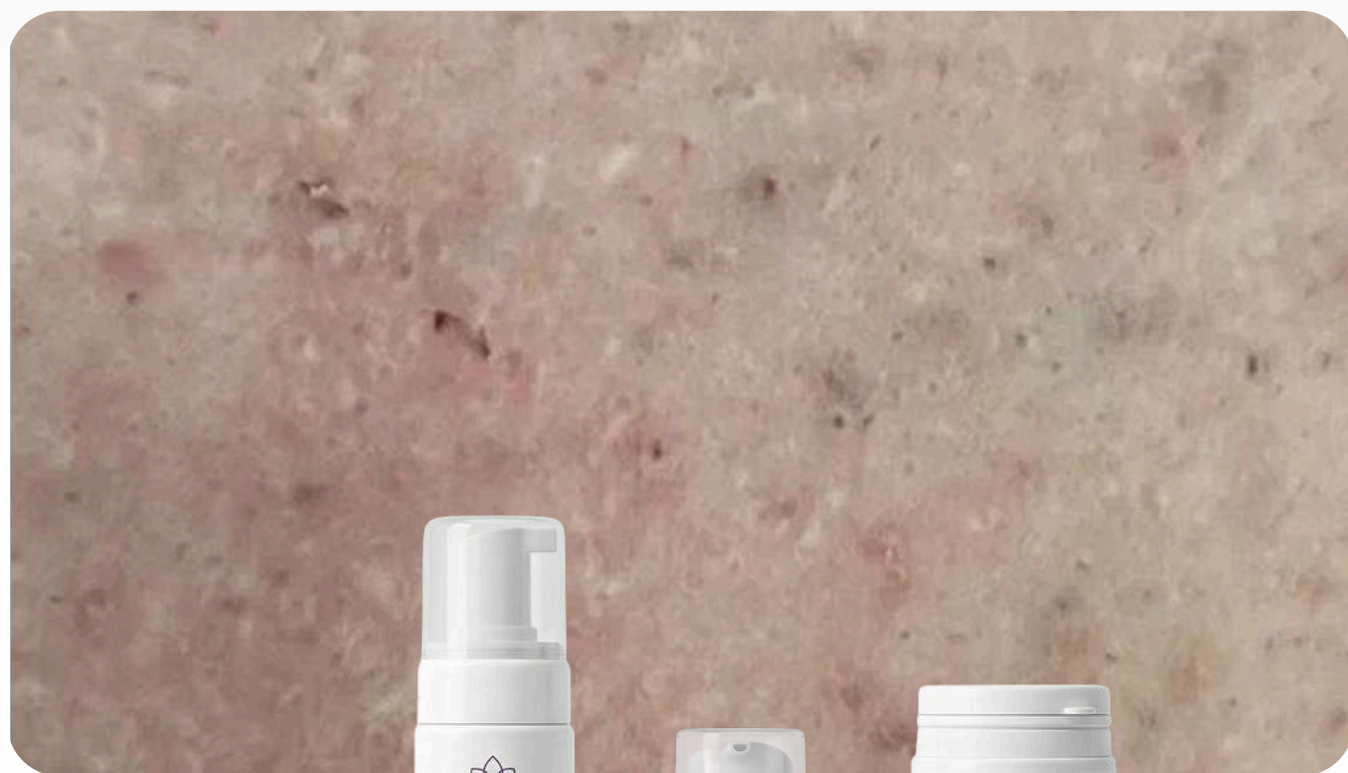
- Не сочетать несколько видов отшелушивания
- Следить за реакцией кожи

Комедоны

Особенности

Это сально-роговые пробки, формирующиеся в устье волосяного фолликула. Чаще всего мы сталкиваемся с ними в зоне бикини, однако у некоторых клиентов комедоны могут появляться и на коже ног.

В основе их образования лежат два ключевых фактора: гиперкератоз в области устья фолликула, который препятствует нормальному оттоку кожного сала, и его избыточная выработка. Эти процессы, как правило, обусловлены генетическими особенностями и гормональным фоном.



Протокол ухода

Утро

- + Гигиенический душ
- + Себорегулирующий флюид (при выраженной проблеме) ежедневно

Вечер

- + Гигиенический душ с пенкой для интимной гигиены
- + Отшелушивание 2 раза в неделю (выбрать один вариант):
 - энзимный крем-эксфолиант энзимная пудра
 - крем с АНА-кислотами — от 2 раз в неделю
→ довести до применения через день
- + Маска противовоспалительная — 1 раз в неделю (при выраженной проблеме)
- + Себорегулирующий флюид (при большом количестве комедонов)

**все средства кликабельны*

Важно

- Не сочетать несколько эксфолиантов
- При комбинации с кислотами: кислоты — вечером; флюид — утром или в дни без кислот

Вросшие волосы с воспалением (лёгкая степень)

Особенности

Вросшие волосы с воспалением обычно выглядят как небольшие красные прыщики.

Так происходит, когда волос не может нормально выйти на поверхность кожи и начинает расти внутрь. Чаще всего это связано с тем, что волос ломается во время процедуры (из-за неправильной техники или неподходящего материала). Также влияют особенности кожи и волос — например, если волосы выются или из одного фолликула растёт сразу несколько волосков.

Дополнительно ситуацию могут усугублять растяжки, комедоны, склонность кожи к воспалениям и тесное бельё, которое мешает нормальному росту волос.



Протокол ухода

Утро

- + Гигиенический душ
- + Себорегулирующий флюид

Вечер

- + Гигиенический душ с пенкой для интимной гигиены
- + Интенсивный уход (выбрать один вариант):
 - крем с АНА-кислотами — от 2 раз в неделю
 - лосьон-ингибитор 2 в 1 — ежедневно
- + Маска противовоспалительная — 1 раз в неделю (при выраженной проблеме)
- + Себорегулирующий флюид Не наносим совместно с кремом с АНА-кислотами

*все средства кликабельны



Вросшие волосы с выраженным воспалением

Особенности

Вросшие волосы с выраженным воспалением выглядят как крупные, глубокие элементы, иногда с гнойничками, и могут занимать значительную часть зоны (например, более 50% области лобка).

Причины остаются теми же, но в такой ситуации важно не усугублять состояние кожи. Процедуры депиляции лучше временно отменить. Бритьё тоже не рекомендуется — лезвие дополнительно травмирует воспалённую кожу и может усилить воспаление.

Вместо этого можно аккуратно использовать триммер, а также продолжать процедуры только на тех участках, где нет вросших волос и воспалений.



Протокол ухода

Утро

- + Гигиенический душ + Себорегулирующий флюид
- + Антисептическая пудра (точечно на гнойнички и расковыренные элементы)

Вечер

- + Гигиенический душ с пенкой для интимной гигиены
- + Маска противовоспалительная + Себорегулирующий флюид

через день на 15 минут под пленку
и ежедневно точечно на ночь на самые
крупные и болезненные элементы

**все средства кликабельны*



Зуд при отрастании

Обычно зуд появляется через 10–14 дней после процедуры, когда начинают отрастать первые волоски. Он может возникать на любой зоне, но чаще всего встречается на ногах и в области бикини.

Причины могут быть разными: обломанные волосы, которые как будто «царапают» кожу изнутри, а также сухая или чувствительная кожа. Как правило, после того как волос пробивается наружу, зуд проходит.

Обычно такие ощущения длятся 2–3 дня, но иногда могут сохраняться до недели. В некоторых случаях это сопровождается появлением папул или пустул (небольших гнойничков).



Протокол ухода

+ Уменьшение зуда: **гель-интенсив регенерирующий**

на очищенную кожу 2 раза в день, при сильном зуде — чаще

+ Отшелушивание через 3 дня после депиляции, в качестве профилактики (выбрать один вариант):

энзимная пудра

крем с АНА-кислотами

лосьон-ингибитор 2 в 1

+ Увлажнение:

сливки ламеллярные «Зеленая дыня»

+ При наличии воспаления (папулы или пустулы)

— снять его с помощью **противовоспалительной маски**

и

себорегулирующего флюида

**все средства кликабельны*

Остиофолликулит («гнойничковая потница»)

Особенности

Остиофолликулит, или «гнойничковая потница», — это поверхностное воспаление волосяных фолликулов.

Основной фактор его появления — повышенная потливость. Также на развитие могут влиять сниженный иммунитет и сопутствующие заболевания, например сахарный диабет.

Проявляется это состояние небольшими поверхностными гнойничками (белыми мелкими прыщиками). Чаще всего они появляются на лобке и на лице. Обычно возникают на следующий день после депиляции (иногда в течение 3 суток) и проходят самостоятельно, без последствий, примерно в течение недели.



Протокол ухода

Утро и вечер

- + Гигиенический душ
- + Аккуратное промакивание кожи
- + Антисептическая пудра

При выраженной проблеме:

- + Добавить себорегулирующий флюид под пудру

**все средства кликабельны*

Перепилинг (повреждение кожи)

Перепилинг (механическая травма эпидермиса) — это повреждение кожи, чаще всего связанное с нарушением техники процедуры.

Основные причины две:

- неправильная техника работы;
- мацерированная кожа клиента (чрезмерно увлажнённая), что часто бывает при повышенной потливости.



Дополнительным фактором может быть использование некоторых лекарственных или косметических средств, например, ретиноидов. Системные ретиноиды (в таблетках) являются противопоказанием к процедурам. При использовании средств с ретинолом и его производными процедуру не проводят только на тех участках, где они применяются (например, на лице).

Уход за кожей в этом случае делится на несколько этапов:

- регенерация кожи;
- восстановление кожи (с применением средств для восстановления липидного барьера, например сливок «Маракуйя»);
- осветление кожи (если после процедуры осталась пигментация).

На каждом этапе особенно важно защищать кожу от воздействия солнца.

Протокол ухода

Утро

- + Гигиенический душ + Гель-интенсив регенерирующий
- + Увлажнение на открытые участки тела (выбрать один вариант):
 - сливки «Маракуйя»
 - молочко «Макадамия»
- + Если подмышечные впадины – антигидрозная пудра
- + Солнцезащитный крем SPF 30 с увлажняющим комплексом на открытые участки тела
(при длительном пребывании на солнце — обновление каждые 2 часа)

Вечер

- + Гигиенический душ
- + Гель-интенсив регенерирующий
- + Увлажнение на открытые участки тела (выбрать один вариант):
 - сливки «Маракуйя»
 - молочко «Макадамия»
- + Если подмышечные впадины – антигидрозная пудра

**все средства кликабельны*

Домашний уход — это продолжение вашей процедуры и ключ к стабильному результату.

Без правильно подобранной системы даже качественная депиляция не даст максимального эффекта, а при грамотном уходе состояние кожи клиента заметно улучшается и осложнения возникают реже.

Используйте протоколы YUSKISS как основу и адаптируйте их под каждого клиента с учетом состояния кожи и задач.

Объясняйте логику рекомендаций и выстраивайте уход как систему — это повышает доверие, лояльность и результат вашей работы.

Если возникают сложные случаи, разбирайте их вместе с экспертами YUSKISS и используйте поддержку в работе.

Присоединяйтесь к чату экспертов —>

[Перейти в чат](#)

